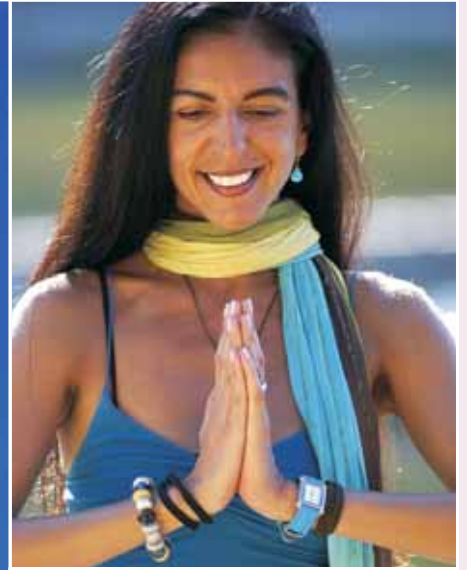


AYURVEDA TEAM



**Spezial Ayurveda- und Yoga-Reise
mit Aquila Camenzind nach Sri Lanka
20.09. bis 5.10.2008**



Spezial Ayurveda- und Yoga-Reise mit Aquila Camenzind

Sri Lanka *Barberyn Beach Ayurveda Resort*



Gönnen Sie sich Ferien für Ihren Körper und Ihre Seele. Wir haben für Sie diese Spezial Ayurveda und Yoga Reise mit der Schweizer Yogalehrerin Aquila Camenzind zusammengestellt. In Sri Lanka ist Ayurveda sehr hoch angesehen und wird seit Jahrhunderten praktiziert. Im Barberyn Beach werden Ayurveda Reinigungskuren kombiniert mit einem sehr guten Hotel-service angeboten.



Lage

Das Barberyn Beach liegt in der kleinen Ortschaft Weligama ganz im Südwesten Sri Lankas. Weligama liegt ca. vier Fahrstunden von Colombo entfernt (fünf Stunden vom Flughafen). Das Hotel liegt etwas abseits des Dorfes am Meer. An diesem Küstenabschnitt befindet sich ausser dem Barberyn Beach kein weiteres Hotel. Auf der linken Seite des Hotels führt ein Weg am Swimmingpool vorbei hinunter zu einer gut geschützten Badebucht. Die sanfte Küstenlinie verlockt zu ausgedehnten Spaziergängen entlang der feinsandigen Robinsonstrände. Abends lassen sich hier an der Westküste die farbenprächtigsten Sonnenuntergänge geniessen. Dann kommen auch die wenigen Dorfbewohner gern an den Strand, wobei die Männer auf Stelzen im Meer sitzend zum Abendbrot ein paar Fische angeln, während die Kinder spielen und die Frauen sich entspannt unterhalten.

Geschichte des Hauses

Das Barberyn Beach ist das Schwesterhotel des weiter nördlich gelegenen Barberyn Reef. Letzteres wurde bereits 1968 eröffnet und ist damit das allererste Haus, welches auf Sri Lanka auch ausländischen Gästen Ayurveda zugänglich gemacht hat. Das Barberyn Beach wurde anfangs 2003 eröffnet. Hier finden sich die bewährten Barberyn-Kuren nun in einem einzigartigen Ambiente, geprägt von Stil, Geschmack und grosszügiger Raumgestaltung.

Das Haus

Dem Gast erscheint das Barberyn Beach wie ein materialisiertes Luftschloss. Von der Dachterrasse bietet sich eine phänomenale Aussicht in sämtliche Himmelsrichtungen, bis weit übers Meer hinaus oder tief ins Landesinnere.

Das Barberyn Beach besteht aus zwei Hauptgebäuden und diversen Nebengebäuden. Im einen Haupthaus befinden sich alle Zimmer, während sich das Restaurant sowie die Behandlungsräume im zweiten Gebäude befinden.

Da das Barberyn Beach über ein riesiges Grundstück verfügt, ist hier alles ausnahmslos sehr grosszügig angelegt. Dies gilt sowohl für die Zimmer als auch für die Yoga-terrasse und für das Restaurant. Licht, Luft, Stil und atemberaubende Aussicht, das sind die Attribute des Barberyn Beach.

Gästezimmer

Alle Zimmer sind geräumig und verfügen über eine eigene Terrasse gegen das Meer hin. Die Terrassentür nimmt eine ganze Zimmerseite ein und kann völlig weggeklappt werden. Sämtliche Möbel, Türen und Fenster wurden vor Ort von einheimischen Schreibern im traditionellen Stil angefertigt. Es wirkt daher alles sehr harmonisch und wie aus einem Guss.



Wollten Sie schon immer einmal in einem Himmelbett schlafen? Hier im Barberyn Beach können Sie das. In den Classic sowie den Deluxe Zimmer befindet sich jeweils ein solches Doppelbett.



Charakter

Das Barberyn Beach verfügt über 45 Zimmer. Es ist damit ein Hotel mittlerer Grösse, allerdings angelegt auf einem riesigen Gelände. Hier hat jeder Gast viel Raum und es fällt leicht, sich völlig auf sich selbst zu besinnen.

Begleitprogramm

Mehrmals wöchentlich am Nachmittag organisiert das Barberyn Beach für seine Gäste einen kleinen Ausflug in die nähere Umgebung, beispielsweise nach Galle oder Matara, oder zu den Märkten in der Umgebung von Weligama. Die Teilnahme ist kostenlos und jeder kann kurz entschlossen daran teilnehmen oder sich im Hotel oder am Strand entspannen.

Ayurvedakonzept

Im Barberyn wird nicht zwischen verschiedenen Kurformen unterschieden, sondern jeder Gast erhält die für ihn individuell optimale Behandlung. Eine Spezialität der Barberyn Hotels sind die Kräuterpackungen, die auf schmerzende Körperstellen aufgetragen werden. Ausgestattet mit diesen Kräuterpackungen können sich die Gäste nach den Behandlungen auf Liegestühlen im schönen Kräutergarten entspannen.

Stärken des Barberyn

Sehr viel Wert wird im Barberyn Beach darauf gelegt, dass die Kur optimal durch die Ernährung unterstützt wird. Mittags wird zwar ein Buffet angeboten, jedoch wird jeder Gast von einem Arzt oder einer Ärztin durch das Angebot geführt und bei seiner Wahl beraten. Abends wird dann jedem Gast ein speziell für ihn zubereitetes Menu serviert.

Ärzte- und Therapeutenteam

Ein Team von 20 Therapeutinnen und Therapeuten betreut die Gäste des Barberyn Beach. Unter der Leitung von Frau Dr. Pushpa sind im Barberyn Beach insgesamt sechs Ärztinnen tätig, darunter auch eine hervorragende Spezialistin für Akupunktur.

Yoga und Meditation

Die Yoga- und Meditationslektionen werden von der diplomierten Yoga Instruktorin und Wellness Trainerin Aquila Camenzind geleitet. Auf ihren Reisen quer durch Asien konn-

te die Schweizerin mit indischen Wurzeln vielseitige Erfahrungen sammeln, die sie jetzt an ihre Schüler weitergibt. Sie leitet das Yoga Retreat in Sri Lanka und begleitet Ihre Gäste fachkundig durch die verschiedenen Yoga Einheiten wie „Yoga für den gesunden Rücken“ oder „Meditation und Entspannung.“

Weitere Informationen über die Kursleiterin entnehmen Sie auf www.yogaflow.ch.

Besonderes

Diese Spezialreise mit der Yogalehrerin Aquila Camenzind wird ab einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen durchgeführt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, haben Sie die Möglichkeit nur das Ayurveda Angebot zu buchen.

Maximalteilnehmerzahl: 16 Personen.

Sri Lanka ist nicht nur ein idealer Ort für einen Ayurveda Aufenthalt. Die Insel hat auch viele kulturelle Attraktionen zu bieten. Wir organisieren gerne für Sie eine Rundreise vor Ihrem Aufenthalt im Barberyn Beach. Es besteht auch die Möglichkeit die Ayurveda Kur individuell zu verlängern.

Preise pro Person

20.09.-05.10.2008

14 Hotelnächte - 13 Behandlungstage	
Deluxe Doppelzimmer	4090.-
Classic Einzelzimmer	4320.-
Verlängerungswoche*	
Deluxe Doppelzimmer	1120.-
Classic Einzelzimmer	1260.-

* ohne Yogalehrerin Aquila Camenzind

Im Preis inbegriffene Leistungen

- Linienflug von Zürich mit der Emirates via Dubai nach Colombo und retour
- Alle Flughafen - und Sicherheitstaxen sowie Treibstoffzuschläge
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung in einem Classic Einzelzimmer, oder Deluxe Doppelzimmer
- Vollpension
- Ayurvedakur
- täglich 2 Yoga- und Meditationslektionen mit Aquila Camenzind



- Betreuung vor Ort
- Informationsmaterial

Nicht inbegriffen

- Annullierungskostenversicherung – Mobitour Jahresversicherung CHF 83.-
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben

Beratung und Buchung

Ayurveda Team
Jubiläumsstrasse 91
3005 Bern
Telefon 031 318 48 58
info@ayurveda-team.ch
www.ayurveda-team.ch

Es gelten die allgemeinen Reise- und Vertragsbedingungen gemäss Ayurveda Team Katalog Ausgabe 2007 / 2008. Die Reise- und Vertragsbedingungen finden Sie auch auf unserer Homepage. Sie können diese auch bei uns anfordern, wir senden sie Ihnen gerne zu.

Reisehinweise

Das Eidgenössische Departement für auswärtige Angelegenheiten EDA veröffentlicht regelmässig Informationen über Länder, in denen allfällige sicherheitspolitische oder andere Risiken bestehen.

www.eda.admin.ch

Vorprogramm Sri Lanka Rundreise



Highlands und Yala Nationalpark

1. Tag: 15.09. 2008 Colombo - Kandy

Mit einem Panoramazug fahren Sie zur berühmten Bergmetropole Kandy. Diese Stadt liegt rund 120 km von Colombo entfernt und war 400 Jahre lang die Metropole Sri Lankas. Kandy liegt in einer landschaftlich schönen Bergwelt und ist vom längsten Fluss Sri Lankas, dem Mahaweli Ganga, umschlungen. Die Stadt ist bis heute das Zentrum eines blühenden Kunsthandwerks wie auch der Musik und Tanzkunst. Viele grosse Heiligtümer und Schreine werden in den zahlreichen Tempeln, Kirchen und Moscheen verehrt. Sie besuchen den bekannten botanischen Garten und den wichtigsten buddhistischen Tempel. Übernachtung im speziellen Hotel Tree of Life, dem ehemaligen Landhaus eines Engländers.

2. Tag: 16.09. 2008 Kandy - Wanderung zum Corbett's Gap

Heute erleben Sie die Schönheit der Knuckles Range. Dieser Gebirgszug mit fantastischen Gesteinsformationen bekam seinen Namen aufgrund der eng beieinander liegenden Gipfel, die an die Knöchel (Knuckles) einer geballten Faust erinnern. Ziel ist

der unscheinbare Corbett's Gap. Die Dauer der Wanderung kann Ihren Wünschen und dem Wetter angepasst werden. Übernachtung im Hotel Tree of Life.

3. Tag: 17.09. 2008 Nuwara Eliya - Ella

Diese Stadt liegt auf 1900 m über Meereshöhe und wird die „Stadt über den Wolken“ genannt. Die rund 80 km lange Fahrt führt durch anmutige Teellandschaften und über den atemberaubenden Ramboda-Pass. Sie besuchen das nostalgische Grand Hotel aus der britischen Kolonialzeit, und am Gregory See können Sie einen kurzen Spaziergang unternehmen. Weiterfahrt und Übernachtung in Ella.

4. Tag: 18.09. 2008 Tissamberana

Die Fahrt geht heute durch eine reizvolle Landschaft bis zum Yala Safari Village am Rande des Yala Nationalparks. Übernachtung in einem schönen Bungalow.

5. Tag: 19.09. 2008 Safari im Yala Nationalpark

Frühmorgens Aufbruch zur Erkundung des Yala Nationalparks, welcher bereits 1899 gegründet wurde. Jeepsafari durch diese savannenähnliche Landschaft mit wilden Elefanten, Wasserbüffeln, Wildschweinen, Krokodilen, Affen und zahlreichen Vogelarten

wie Flamingos, Pfauen, Reiher und Pelikane (je nach Jahreszeit).

Nach dem Frühstück Weiterfahrt nach Tangalle. Übernachtung in einem Nature Resort.

6. Tag: 20.09. 2008 Weiterfahrt nach Galle

In Galle besuchen Sie das imposante Dutch Fortress (holländisches Fort), ein Weltkulturerbe, wo sich auch die älteste Kirche, die Grootte Kerk, befindet. Übernachtung im Hotel Lady Hill, das über eine schöne Dachterrasse verfügt oder wahlweise in einer eleganten Villa aus der Kolonialzeit (Aufpreis).

7. Tag: 21.09. 2008 Fahrt nach Weligama ins Barbery Beach.

Preise pro Person

Sri Lanka Rundreise 7 Tage / 6 Nächte
ab Colombo 15.09.-21.09.2008

ab 2 Personen im Doppelzimmer	680.-
ab 2 Personen im Einzelzimmer	900.-

Preise für Alleinreisende auf Anfrage

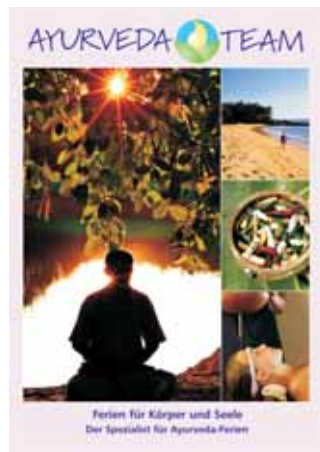
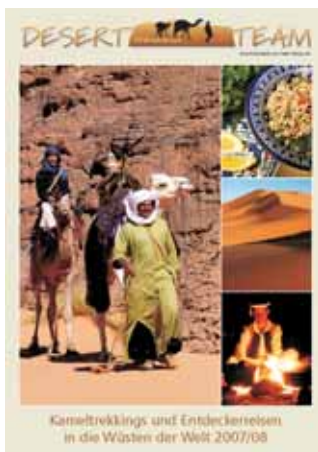
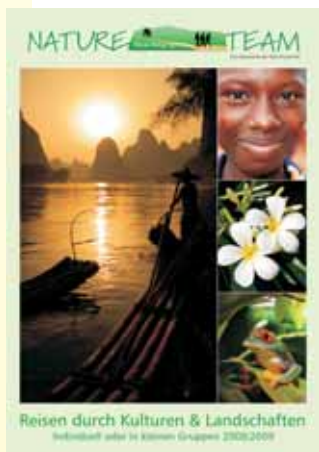
Im Preis inbegriffene Leistungen

- Rundreise mit einem Privatwagen und persönlichem, englischsprachigen Chauffeur/ Guide
- Übernachtung und Halbpension
- Eintritte zu den Sehenswürdigkeiten

Nicht inbegriffen:

- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder

Folgende Kataloge können Sie bestellen



Nature Team, Desert Team und Ayurveda Team sind Teilnehmer am Garantiefonds der Schweizer Reisebranche. Ihre einbezahlten Kundengelder sind somit abgesichert.

www.nature-team.ch
www.desert-team.ch
www.ayurveda-team.ch

per Telefon 031 318 48 55 oder per E-mail info@nature-team.ch