



Indien

Nattika Beach

Das Nattika Beach liegt am langen Sandstrand in Kerala. Mit dem palmenreichen Garten erleben Sie authentische Ayurveda Kuren in dieser Wohlfühloase in Indien.

Das Resort

Lage

Das Resort befindet sich nördlich von Cochin und kann vom Flughafen mit dem Auto in ca. 2 - 2 ½ Stunden erreicht werden. In der Nähe am selben Strand sind mittlerweile mehrere andere Hotels entstanden. Sonst gibt es aber in dieser Gegend keine weiteren Einrichtungen für Touristen. In den Dörfern der Umgebung gibt es Einkaufsmöglichkeiten, jedoch nur mit einem Angebot für die einheimische Bevölkerung.

Das Resort

Das Nattika Beach ist wirklich einmalig in Kerala! Die schönen und komfortablen Gäste-Villen wurden speziell für das Nattika Beach entwickelt. Die ganze Hotelanlage ist eine gelungene Mischung aus modernem Hotelkomfort und typischen Baustielelementen Keralas und fügt sich harmonisch in die ländliche Umgebung ein. In dem paradiesischen, grosszügigen Garten, der direkt an den öffentlichen Sandstrand grenzt, befinden sich 50 Gästezimmer, untergebracht in 32 freistehenden Bungalows. Ein Swimmingpool unter Palmen, Liegestühle und Hängematten laden zum entspannten Verweilen ein. Im halboffenen Restaurant Vapika werden die Kur-Gäste mit ayurvedisch-vegetarischen Köstlichkeiten verwöhnt. Der grösste Teil der dazu verwendeten Gemüse und Früchte stammt aus dem hoteleigenen Gemüsegarten. Zum Hotel gehört auch ein kleiner Souvenirshop.

Gäste-Villen

Alle Gäste-Villen verfügen über eine gemütliche gedeckte Terrasse, welche Richtung Meer ausgerichtet ist. Die vier Superior Deluxe Villen an bevorzugter Lage sind sehr grosszügig konzipiert, mit separatem Ankleidebereich und einer Open-Air-Dusche. Etwas kleiner, aber auch sehr komfortabel sind die freistehenden Deluxe Villen. In den Deluxe-Twin Front Row Villen, Deluxe Twin Villen und Twin-Villen befinden sich jeweils zwei Zimmer in einem Bungalow, beide mit eigenem Bad und Terrasse. Alle Gästezimmer sind modern und freundlich eingerichtet, bieten einen angenehmen Komfort und sind mit einer Klimaanlage ausgestattet.

Ausflüge

Der lange Sandstrand eignet sich sehr gut für Spaziergänge. Es besteht die Möglichkeit, kurze Ausflüge in die nähere Umgebung des Resorts zu unternehmen, zum Beispiel nach Chennamangalam, ein Dorf, in dem sich innerhalb einer Kilometerdistanz eine Moschee, ein hinduistischer Tempel und eine jüdische Synagoge befinden. Oder Sie verbringen einen gemütlichen Nachmittag auf einem Boot auf den nahe gelegenen Backwaters.

Soziales Engagement

Die Besitzerfamilie des Nattika Beaches hat speziell für die Kinder und Jugendlichen aus der Umgebung des Resorts einen Tennisplatz mit Clubschule erstellen lassen, damit diese dort gratis Tennis spielen lernen können.

Ayurveda-Kur

Ambiente

Das Nattika Beach bietet europäischen Gästen genau das, was sie sich für eine Ayurveda- Auszeit wünschen: Seriöse, professionell durchgeführte Ayurveda-Kuren in wunderschöner tropischer Natur, inklusive Unterkunft in schönen komfortablen Villen. Kein Wunder hat sich das Hotel mittlerweile zu einem Repeater-Resort entwickelt mit sehr vielen treuen Stammgästen. Der Grund dafür ist sicher auch die Besitzerfamilie Mathew, welche über sehr viel Erfahrung in der Betreuung von europäischen Ayurveda-Kur-Gästen verfügt und - für indische Verhältnisse absolut einzigartig - genau verstanden hat, was europäische Gäste wünschen und dies im Nattika Beach genau so umgesetzt haben.

Ayurveda

Das Ayurveda-Center besticht durch seine schön ausgestatteten Behandlungsräume. Das engagierte und kompetente Ayurveda-Ärzte-Team stellt für jeden Kurgast eine auf dessen Bedürfnisse abgestimmte individuelle Ayurveda-Kur zusammen. Die Ayurveda-Kur-Gäste werden bestens betreut, und das Ziel aller Mitarbeitenden im Ayurveda-Center ist zu gewährleisten, dass die Gäste möglichst ausgiebig von den Ayurveda-Behandlungen profitieren und in besserer gesundheitlicher Verfassung nach Hause reisen können. Die im Ayurveda-Center verwendeten Öle und Kräuter stammen grösstenteils aus eigener Produktion und werden in der hoteleigenen Apotheke hergestellt.

Yoga während der Ayurveda-Kur

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, beinhaltet sehr viele Tipps zum gesunden Leben. Einer davon ist auch das regelmässige Üben der Yogastellungen. Das Ziel der in den Ayurveda-Resorts angebotenen Yogalektionen ist, die Gäste zu motivieren, auch nach der Ayurveda-Kur regelmässig Yoga zu üben.

Stärken des Nattika Beach

Das Nattika Beach ist ein ideales Resort für Gäste, welche sich eine Auszeit in tropischer Natur gönnen möchten und einen gehobenen Hotelkomfort, inklusive exquisiter, indischer Ayurveda-Küche schätzen.

Besonderes

Das Resort befindet sich in einer ländlichen Gegend, die Bevölkerung in der Umgebung ist sehr traditionell eingestellt, zwar mittlerweile an Touristen gewohnt, jedoch wird auch von Besuchern erwartet, dass sich diese an die landes-üblichen Kleidervorschriften halten. Es besteht die Möglichkeit, für die Gespräche mit dem Ayurveda-Arzt einen deutsch sprechenden Übersetzer zu engagieren. Dieser Service muss vorbestellt werden.

Preise

Leistungen & Kosten Nattika Beach

Preise pro Person ab/bis Zürich in CHF

14 Nächte / 14 Behandlungstage

Saisonzeiten	01.05.21 - 30.09.21	01.10.21 - 19.12.21	20.12.21 - 31.01.22	01.02.22 - 30.04.22
Doppelzimmer				
Twin Villa AC	CHF 2'760.-	CHF 3'290.-	CHF 3'420.-	CHF 3'290.-
Deluxe Twin Villa AC	CHF 2'820.-	CHF 3'450.-	CHF 3'730.-	CHF 3'450.-
Deluxe Twin Villa Front Row AC	CHF 2'930.-	CHF 3'620.-	CHF 3'910.-	CHF 3'620.-
Deluxe Villa AC	CHF 3'030.-	CHF 3'750.-	CHF 4'050.-	CHF 3'750.-
Superior Deluxe Villa AC	CHF 3'220.-	CHF 3'950.-	CHF 4'290.-	CHF 3'950.-
Einzelzimmer				
Twin Villa AC	CHF 3'140.-	CHF 3'990.-	CHF 4'190.-	CHF 3'990.-
Deluxe Twin Villa AC	CHF 3'230.-	CHF 4'250.-	CHF 4'620.-	CHF 4'250.-
Deluxe Twin Villa Front Row AC	CHF 3'430.-	CHF 4'490.-	CHF 4'890.-	CHF 4'490.-
Deluxe Villa AC	CHF 3'620.-	CHF 4'830.-	CHF 5'270.-	CHF 4'830.-
Superior Deluxe Villa AC	CHF 3'970.-	CHF 5'260.-	CHF 5'750.-	CHF 5'260.-

Reduktionen

Juni und Juli Special 14=12 / 2 Nächte gratis

auf Anfrage

Treue Treue Rabatt: Gäste, die zum zweiten mal bei Ayurveda-Team einen Aufenthalt im Nattika Beach buchen, erhalten einen Rabatt auf der Hotelunterkunft. Gültig: 01.11. 2021 - 30.04. 2022

auf Anfrage

Zuschläge

Flugzuschlag Emirates Abflug Freitag / Samstag

CHF 40.-

Flugzuschlag Emirates Retourflug Samstag / Sonntag

CHF 40.-

Flugzuschlag Emirates Juli / August und 10.12.-31.12.

auf Anfrage

Im Preis inbegriffen

- Rabatt Gutschein von Transa
- Linienflüge in der Economyklasse von Zürich mit Emirates via Dubai nach Cochin und retour
- inklusive Sitzplatzreservation
- Alle Flughafen- und Sicherheitstaxen sowie die Treibstoffzuschläge
- myclimate Beitrag zum Klimaschutz
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Ihrer Buchung
- Ayurvedisch- vegetarische Vollpension
- Ayurveda-Kur
- Yoga
- Betreuung vor Ort
- Informationsmaterial
- Broschüre "Informationen zu Ayurveda-Kuren"

Im Preis nicht inbegriffen

- Visum
- Persönliche Ausgaben

Hinweis

Preistabelle

Die Preise in der Preistabelle sind circa Preise. Bedingt durch die Corona-Pandemie variieren die Flugpreise sehr stark. Gerne erstellen wir Ihnen eine individuelle Offerte. Bitte geben Sie uns dazu Ihre genauen Reisedaten an.

Auskunft und Beratung

Franziska Holliger
Brigitte Streit

Telefon: 031 318 48 58

E-Mail: info@ayurveda-team.ch