



Sri Lanka

Barbery Beach

Erholen Sie sich bei einer Ayurveda Kur in Sri Lanka. Das Barbery Beach Hotel begeistert mit viel Natur und Abgeschiedenheit.

Das Resort

Lage

Das Barberyn Beach liegt in der kleinen Ortschaft Weligama im Südwesten Sri Lankas. Die Fahrt vom Flughafen zum Resort über den modernen Highway dauert ca. 3 ½ Stunden. Das Hotel befindet sich abseits des Dorfes, inmitten eines sehr grossen, hügeligen und bewaldeten Grundstücks oberhalb des Meeres.

Das Resort

Das Ayurveda-Center im hinteren Teil der Anlage ist gewissermassen der Mittelpunkt des Resorts. Wie in Sri Lanka üblich, lässt man am Eingang seine Flip-Flops zurück und geht barfuss ins Gebäude. Hier sind die Behandlungsräume für Ayurveda- und Kräuterdampf-Behandlungen, der Kräutergarten, die Kräuterbäder sowie der Akkupunktur-Raum auf zwei verschiedenen Ebenen untergebracht. Das halboffene Restaurant befindet sich im obersten Stock des Gebäudes. Auf dem Flachdach, sozusagen dem Himmel ganz nahe, liegt die schöne Yogaterrasse mit atemberaubender Aussicht über die grüne Landschaft und das Meer. Das Richtung Meer gelegene zweite Hauptgebäude beherbergt alle 45 Gästezimmer. Etwas weiter unten befinden sich das Schwimmbad mit Liegestühlen und ein Yoga-Pavillon. Von hier aus sind es nur ein paar Schritte zum Gartentor, durch das man zum öffentlichen Sandstrand gelangt. Die Sonnenuntergänge, welche Sie von hier aus beobachten können sind wirklich spektakulär! Jeden Tag anders, aber oft in sämtlichen Orange-Rot-Schattierungen.

Gästezimmer

Alle Gästezimmer befinden sich im zweiten Hauptgebäude; dieses steht wunderschön leicht erhöht auf einem Hügel, dem Meer zugewandt. Offene Treppen verbinden die drei verschiedenen Ebenen des Gebäudes miteinander. Die Gästezimmer wurden im typischen Barberyn-Stil mit Möbeln aus einheimischem Holz eingerichtet. In diesem angenehmen Ambiente, kombiniert mit den Barberyn-typischen harmonischen Farben, fühlt man sich in diesen Zimmern sofort wie zu Hause. Zur Einrichtung der Zimmer gehören neben einem Schreibtisch und Stuhl, auch ein Ventilator, ein Wecker sowie eine Yogamatte. Die grosszügigen Deluxe Studio Rooms sind sehr geräumig und verfügen zusätzlich über einen Wohnbereich. Alle Gästezimmer verfügen über einen eigenen Balkon, welcher Richtung Meer ausgerichtet ist. Für Gäste, die Mühe haben, sich an das tropische Klima zu gewöhnen, gibt es ein paar Zimmer, welche mit einer Klimaanlage ausgerüstet werden können.

Ausflüge

Mehrmals wöchentlich organisiert das Barberyn Beach für seine Gäste einen kleinen Ausflug in die nähere Umgebung, beispielsweise nach Galle oder Matara, oder zu den Märkten in der Nähe von Weligama. Die Teilnahme ist kostenlos, und die Gäste können kurz entschlossen daran teilnehmen, oder sich im Hotel oder am Strand entspannen.

Ayurveda-Kur

Ambiente

Bereits beim ersten Erkundungsgang durch das Hotel spürt man die Magie des Ortes. Die üppige tropische Natur strahlt in Verbindung mit der eigens für das Barberyn Beach entwickelten Bauweise des Gebäudes, Ruhe und Harmonie aus, welche sich sofort auf die Gäste überträgt. Die gesamte Atmosphäre im Barberyn Beach wird von den verschiedenen Aspekten von Ayurveda, der Wissenschaft vom Leben, durchdrungen. Hier wird sehr viel Wert darauf gelegt, die Ayurveda-Kur optimal durch die Ernährung zu unterstützen. Mittags wird zwar ein Buffet angeboten, jedoch wird jeder Gast von einer Ärztin durch das Angebot geführt und bei der Auswahl der Speisen beraten. Abends wird jedem Gast ein speziell für ihn zubereitetes Menu serviert.

Ayurveda

In allen Barberyn-Hotels wird das gleiche Ayurveda-Konzept praktiziert. Jeder Gast erhält nach der Eingangsanamnese mit der Ayurveda-Ärztin eine auf seine individuellen Bedürfnisse abgestimmte Ayurveda-Kur. Die Kur beinhaltet viele verschiedene Ayurveda-Behandlungen, inklusive Akkupunktur. Zum Ayurveda-Center gehört auch ein Kräutergarten. Hier können sich die Gäste nach den Ayurveda-Behandlungen auf Liegestühlen im Schatten ausruhen, während ihnen die speziellen Barberyn-Kräuterpackungen appliziert werden. Die in den Ayurveda-Centern der Barberyn-Hotels verwendeten Massage-Öle und Kräuter sowie die in der Küche verwendeten Gemüse und Früchte stammen grösstenteils aus eigener Produktion und werden in den Barberyn-eigenen Plantagen angebaut. Die Kräuter und Öle werden in der hauseigenen Apotheke aufbereitet.

Yoga während der Ayurveda-Kur

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, beinhaltet sehr viele Tipps zum gesunden Leben. Einer davon ist auch das regelmässige Üben der Yogastellungen. Das Ziel der in den Ayurveda-Resorts angebotenen Yogalektionen ist, die Gäste zu motivieren, auch nach der Ayurveda-Kur regelmässig Yoga zu üben.

Stärken des Barberyn

Die Besitzer-Familie Rodrigo verfügt über sehr viel Erfahrung im Betrieb von Ayurveda-Hotels für ausländische Kur-Gäste. Alle Barberyn Hotels sind ideale Rückzugsorte für Gäste aus Europa, welche sich eine Auszeit in schöner Umgebung gönnen möchten.

Besonders

Es besteht die Möglichkeit, für die Gespräche mit dem Ayurveda-Arzt einen deutsch sprechenden Übersetzer zu engagieren. Dieser Service muss aber vorbestellt werden.

Preise

Leistungen & Kosten Barberyn Beach

Preise pro Person ab/bis Zürich in CHF

14 Nächte / 13 Behandlungstage

Saisonzeiten	15.04.21 - 07.11.21	08.11.21 - 19.12.21	20.12.21 - 14.03.22	15.03.22 - 23.04.22
--------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

Doppelzimmer

Classic Room	CHF 3'390.-	CHF 4'090.-	CHF 4'270.-	CHF 4'090.-
Deluxe Room	CHF 3'450.-	CHF 4'200.-	CHF 4'390.-	CHF 4'200.-
Deluxe Studio Room	CHF 3'510.-	CHF 4'310.-	CHF 4'510.-	CHF 4'310.-

Einzelzimmer

Classic Room	CHF 3'690.-	CHF 4'630.-	CHF 4'870.-	CHF 4'630.-
Deluxe Room	CHF 3'810.-	CHF 4'840.-	CHF 5'110.-	CHF 4'840.-
Deluxe Studio Room	CHF 3'930.-	CHF 5'060.-	CHF 5'350.-	CHF 5'060.-

Reduktionen

Treue Rabatt: Gäste, die zum zweite mal bei Ayurveda-Team einen Aufenthalt im Barberyn buchen, erhalten einen Rabatt auf der Hotelunterkunft. Gültig: 08.11. 2021 - 23.04. 2022 auf Anfrage

Zuschläge

Emirates: Abflug Freitag / Samstag	CHF 40.-
Emirates: Retourflug Samstag / Sonntag	CHF 40.-

Zuschläge

Zuschlag / Reduktion Edelweiss Air Direktflug auf Anfrage

Flugzuschlag Emirates Juli / August und 10.12.-31.12. auf Anfrage

Im Preis inbegriffen

- Rabatt Gutschein von Transa
- Linienflüge in Economyklasse von Zürich mit Emirates via Dubai nach Colombo und retour
- inklusive Sitzplatzreservation
- Alle Flughafen- und Sicherheitstaxen sowie die Treibstoffzuschläge
- myclimate Beitrag zum Klimaschutz
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und retour
- Unterbringung gemäss Buchung
- Ayurveda-Kur
- Yoga
- Ayurvedisch-vegetarische Vollpension
- Informationsmaterial
- Broschüre „Informationen zu Ayurveda-Kuren“

Im Preis nicht inbegriffen

- Visum
- Persönliche Ausgaben

Hinweis

Preistabelle

Die Preise in der Preistabelle sind circa Preise. Bedingt durch die Corona-Pandemie variieren die Flugpreise sehr stark. Gerne erstellen wir Ihnen eine individuelle Offerte. Bitte geben Sie uns dazu Ihre genauen Reisedaten an.

Auskunft und Beratung

Franziska Holliger

Andrea Aegerter

Telefon: 031 318 48 58

E-Mail: info@ayurveda-team.ch